

**DIPARTIMENTO  
RIABILITAZIONE EQUESTRE- EQUITAZIONE PARALIMPICA  
PROGRAMMA FISE - ANNO 2017**

## **PREMESSA**

Il Comitato regionale FISE Sardegna, attraverso il Dipartimento Riabilitazione Equestre, intende sviluppare un programma che, nel corso dell'anno sportivo 2017, delinea le attività inerenti la Riabilitazione Equestre e l'organizzazione dello sport paralimpico, nell'ambito regionale della Sardegna.

## **FINALITÀ GENERALI**

La Riabilitazione Equestre e l'equitazione paralimpica hanno come fine precipuo il miglioramento della qualità di vita delle persone con disabilità fisica, psichica e relazionale, la loro inclusione e integrazione nel contesto sociale.

## **PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA**

Il programma è stato strutturato in maniera semplice e funzionale ai bisogni e al raggiungimento degli obiettivi che il dipartimento si è proposto di raggiungere.

Esso si articola in diverse parti, inerenti:

- 1. La Formazione** delle figure che desiderano lavorare nel settore Riabilitazione equestre, attraverso l'attivazione di corsi di specializzazione per tecnici o ausiliari della riabilitazione equestre;
- 2. L'aggiornamento dei tecnici specializzati R. E. e degli ausiliari**, già operanti nel settore, in modo da favorire e sviluppare la continua conoscenza delle più innovative tecniche riabilitative e l'adeguamento alle altre realtà europee;
- 3. L'organizzazione dello sport equestre paralimpico**, a livello agonistico.
- 4. L'interazione con gli altri settori FISE, in particolare col Dressage e col settore Ludico**.

Il programma è "aperto" a tutte le eventuali proposte e idee costruttive, al fine di ottimizzare la qualità del lavoro e di promuovere la preparazione e la partecipazione allo sport equestre paralimpico da parte di un sempre maggior numero di persone con disabilità.

### **1) FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DELLE FIGURE PROFESSIONALI**

Il Comitato regionale FISE Sardegna, attraverso il Dipartimento Riabilitazione Equestre, sulla base di quanto realizzato nello scorso anno, intende:

- Proseguire con il **PROGRAMMA DI FORMAZIONE** di nuove figure professionali che intendono lavorare nel settore della R.E e con la strutturazione di nuovi corsi di **AGGIORNAMENTO** (n. 1 - 2 per anno);
- Proporre **uno Stage di perfezionamento presso l'Ospedale Niguarda di Milano**, per tecnici specializzati in R. E., già operanti nel settore;
- Proporre degli stage e dei corsi, inerenti gli I.A.A. e la Pet Therapy, che permettano di utilizzare, all'occorrenza, anche piccoli animali da inserire nel programma riabilitativo.

### **2) SPORT PARALIMPICO: CALENDARIO ANNUALE - GARE FISE - FISDIR:**

Al fine di ottimizzare l'organizzazione dell'attività sportiva equestre paralimpica, s'intende promuovere un **calendario regionale, relativo l'attività agonistica annuale**, da realizzarsi attraverso l'interazione tra le Federazioni FISE- FISDIR e con la cooperazione dei responsabili dei settori Dressage e Ludico, per:

- atleti con disabilità fisica,
- atleti con disabilità intellettiva relazionale,
- insieme con i cavalieri cosiddetti "normodotati",

in concomitanza con i giorni prestabiliti per i concorsi in calendario.

Proseguendo nella tradizione già consolidata degli importanti risultati ottenuti dai cavalieri disabili sardi, a livello regionale e nazionale, il Dipartimento si prefigge **la finalità di una maggiore inclusione dei ragazzi con disabilità, attraverso lo sport equestre**, da svolgersi con i cavalieri "normodotati" che nutrono la stessa passione per il cavallo. Il Calendario terrà conto delle esigenze di ordine logistico e della tempistica dei ragazzi con disabilità che provengono da tutta l'Isola, al fine di rendere il tutto più funzionale e di raggiungere serenamente degli obiettivi più alti di quelli regionali, come la partecipazione alle manifestazioni sportive di livello nazionale e, perché no, internazionale.

### 3) CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE PRO GARE PARALIMPICHE REGIONALI

Il dipartimento R.E. intende, inoltre, promuovere una campagna di sensibilizzazione, rivolta a tutti i circoli ippici, organizzatori di concorsi per cavalieri normodotati e per atleti disabili **"Metti a disposizione dei cavalli o pony, per uso comune"**, al fine di facilitare le gare regionali delle persone con disabilità.

### 4) VISITE CLASSIFICAZIONE ANNUALI

Il Dipartimento intende proporre:

- **la formazione di nuovi classificatori** per l'equitazione paralimpica: (la presenza, in Sardegna, di classificatori faciliterebbe le operazioni di classificazione e diminuirebbe le spese aggiuntive, (costi di viaggio e soggiorno per i classificatori provenienti dalla Penisola).
- Introdurre, per i cavalieri con disabilità, la possibilità di prendere parte alle gare, nella modalità "fuori classifica", attraverso il Circuito Preparatorio di Base, nel caso in cui i ragazzi non siano stati ancora classificati.
- Ripristinare la divisione dei compiti riguardanti il C.P.B. (Salto ostacoli, Endurance, Volteggio, Attacchi).

Perché il programma si possa realizzare con successo e perché l'intero settore si sviluppi, è assolutamente **necessaria l'interazione fra tutti i TECNICI e OTRE R. E che operano nei vari centri.**

### 5) FAR CONOSCERE LA RIABILITAZIONE PER MEZZO DEL CAVALLO

Per diffondere la pratica della **Riabilitazione per mezzo del cavallo**, il dipartimento di Riabilitazione Equestre, (Fise Sardegna), intende coinvolgere tutti i C. R. E. nel far parte di un Circuito di **Equi-Open Day**, (da organizzarsi nel proprio centro ippico, in occasione di eventi internazionali, come la Giornata internazionale della disabilità, (3/12/ 2017)- la Giornata Mondiale dell'Autismo, (2/4/2017) ), **finalizzati a creare occasioni d'incontro tra le persone con disabilità e i cosiddetti "normodotati" e sensibilizzare ai temi della disabilità in generale e del VALORE BENEFICIALE DEL CAVALLO**, a supporto dei più deboli. Ogni Centro Ippico, in occasione di queste date importanti, a livello internazionale, potrà organizzare dimostrazioni equestri e attività **volte all'inclusione dei disabili, dove il cavallo sarà protagonista contribuendo a creare divertimento e amicizia, nel superamento dei pregiudizi.**

La FISE Sardegna, sensibile ai diritti dei disabili, inoltre, intende sottoscrivere ogni buona iniziativa di **ORIENTAMENTO** che i **C. R. E** desiderano portare avanti nel loro territorio, presso Associazioni, Scuole, Enti, **per far conoscere la riabilitazione equestre come percorso riabilitativo globale, finalizzato all'inserimento sociale di ragazzi disabili, con il fine di superare ogni divario con i coetanei, attraverso l'uso del cavallo.**

LA RESPONSABILE  
Raffaella Montis